

IT'ALIA ALLEGENES

Menus semaine 11

Allergènes Nom du plat ou de la recette	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Mollusque	Arachide	Fruits à coque	Soja	Laits	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
POTAGE TOMATE VERMICELLES	x		x							x				
NUGGET'S DE VOLAILLE	x		x											
BROCOLIS BIO A LA PERSILLADE														
FROMAGE									x					
COMPOTE DE FRUITS BIO														
TABOULÉ (à la semoule Bio)	x										x			
GALETTE VEGGIE AUX FROMAGES	x							x	x	x				
GRATIN DE CHOU FLEUR									x					
FROMAGE BIO									x					
CRUMBLE AUX FRUITS	x								x					
SALADE VERTE MAÏS ET CROÛTONS	x										x		x	
RÔTI DE PORC AU JUS														
PURÉE AU POTIRON BIO									x					
FROMAGE									x					
FRUIT DE SAISON BIO														
SALADE DE RIZ, MAÏS CIBOULETTE											x		x	
FILET DE POISSON MSC		x		x	x									
HARICOTS VERTS A LA PERSILLADE														
FROMAGE									x					
FRUIT DE SAISON BIO														
CAROTTES BIO RÂPÉES AU CITRON											x		x	
DAUBE DE BOEUF BIO	x													
COQUILLETES	x													
FROMAGE									x					
CREME CARAMEL			x						x					

IRAGAONITE ALLERGENES

Menus semaine 13

Allergènes Nom du plat ou de la recette	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Mollusque	Arachide	Fruits à coque	Soja	Laits	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
BETTERAVE BIO VINAIGRETTE											x		x	
ÉMINCÉ DE VOLAILLE AU CURRY									x					
HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS														
FROMAGE									x					
FLAN NAPPÉ CARAMEL									x					
OEUF BIO MIMOSA			x								x		x	
JAMBON GRILLÉ														
LENTILLES BIO														
FROMAGE									x					
FRUIT DE SAISON BIO														
SALADE D'ENDIVES AUX CROÛTONS	x										x		x	
FILET DE POISSON MSC MEUNIÈRE	x		x	x					x					
RIZ IGP DE CAMARGUE AUX LÉGUMES														
FROMAGE									x					
YAOURT BIO SUCRÉ									x					
VELOUTÉ DUBARRY														
QUICHE FROMAGÈRE (aux oeufs Bio)	x		x						x					
SALADE VERTE											x		x	
PETIT SUISSE									x					
CLAFOUTIS ANANAS COCO	x		x						x					

IRAGAONITE ALLEGENES

Menus semaine 14

Allergènes Nom du plat ou de la recette	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Mollusque	Arachide	Fruits à coque	Soja	Laits	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
POTAGE PETITS POIS KIRI									x					
OMELETTE (aux oeufs bio) AU FROMAGE			x						x					
SALADE VERTE BIO											x		x	
FROMAGE BLANC BIO									x					
ET BISCUIT	x		x						x					
CHIFFONNADE DE CHOU											x		x	
RÔTI DE BOEUF														
FRITES														
FROMAGE									x					
FRUIT DE SAISON BIO														
SAUCISSON À L'AIL ET CORNICHON											x		x	
FILET DE POISSON				x										
GRATIN DAUPHINOIS									x					
FROMAGE AOP (fromagerie saint-selve)									x					
FRUIT DE SAISON BIO														
SALADE VERTE MIMOSA			x								x		x	
MACARONIS BIO	x													
CARBONARA									x					
FROMAGE									x					
BROWNIES DU CHEF	x		x				x		x					

