












Semaine 40					Semaine 41				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28/09/2020	29/09/2020	30/09/2020	01/10/2020	02/10/2020	05/10/2020	06/10/2020	07/10/2020	08/10/2020	09/10/2020
 Bolée de betteraves aux échalotes Estouffade de veau à l'ancienne Tortis au beurre demi-sel Bonbel Fruit frais de saison	Bolée de concombre moutardée Boulgour pilaf & flageolets à la végétarienne (flageolets, petits pois, oignons caramélisés, sauce) Petit fromage fondu Yaourt aux fruits 	MANGER BOUGER	 Salade de penne au thon Pièce de rôti de porc braisé (sp rôti de dinde) Poêlée de légumes frais de saison Tomme blanche Compote pomme/ananas	Salade fraîche croquante aux dés de mimolette Filet de poisson blanc façon marinière Poêlée de pommes de terre fraîches sautées Brie Salade de fruit frais 	 Salade de pommes de terre de la maison Pièce de rôti de dinde au jus de thym Haricots beurre en persillade Mimolette Crème dessert au chocolat	Salade grecque (concombres, féta, olives noires) Filet de merlu aux épices du soleil Ecrasé de pommes de terre fraîches Tomme Noire Fruit frais d'automne 	MANGER BOUGER	Bolée d'endives aux croûtons Cordon bleu Purée de pois cassés de la maison Brie Poire cuite au caramel 	Bolée de betteraves vinaigrette Lasagnes végétariennes au chèvre & légumes frais Camembert  Tarte aux pommes

Semaine 42					Semaine 43								
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
12/10/2020	13/10/2020	14/10/2020	15/10/2020	16/10/2020	19/10/2020	20/10/2020	21/10/2020	22/10/2020	23/10/2020				
 Mirepoix de concombres frais ciboulette Paleron de bœuf braisé Tout en violet la Purée Tomme blanche Fruit frais du moment	Bolée de chou blanc à la japonaise Pièce de rôti de dinde au jus d'ail doux Haricots beurre en persillade Petit fromage frais  Gâteau maison à la pommes de terre et au chocolat	MANGER BOUGER	 tige maraicher Haut de cuisse de poulet rôtie au romarin Pannequet crémeux de pommes de terre Mimolette Mousse au chocolat	Duo de saucissons & leurs condiments (sp rapé de carottes fraîches) La véritable brandade de morue à l'huile d'olive Bolée de salade verte fraîche Saint paulin Fruit frais d'automne 